



# stage pleine conscience

— e n c o r s e —





# L'enseignement & l'apport du stage

———— 19 au 23 mai • Corse ————

## Voir clair commence par entrer en soi.

Pendant 5 jours, ce stage transmet des pratiques concrètes pour apaiser le mental, ouvrir le cœur et élargir la conscience.

- Apaiser le mental analytique pour retrouver calme, clarté et présence.
- Développer la confiance en soi, la maîtrise émotionnelle, la positivité et l'inspiration.
- Se reconnecter à soi, à la Terre, aux autres et à une énergie d'amour et d'alignement.
- Ouvrir un espace d'écoute intérieure, de perception subtile et de guidance plus vaste.
- Renforcer l'intuition, la supra-intuition et la capacité à voir clair dans sa vie.
- Avancer avec plus de souveraineté, de prospérité et de justesse, le cœur en avant et la tête haute.

Un stage pour se reconnecter, raviver les couleurs de sa vie  
et avancer sur sa juste route.



# Le lieu

Un village privatisé de 5 maisons, niché au cœur du maquis corse, à seulement 10 minutes d'une plage de rêve. Entièrement reconstitué, le lieu mêle le charme ancien et authentique à une modernité élégante. Chaque maison est décorée avec goût, dans un cadre intime, raffiné et profondément dépayçant.



Authenticité



Convivialité



Détente



# Programme du stage

19 au 23 mai • Corse



## Jour 1

- Arrivée dès le matin
- Petit-déjeuner brunch
- Installation
- Visite du lieu
- Fin de matinée : conférence sur la conscience
- Déjeuner
- Début d'après-midi : séance de pose mentale et souffle maîtrisé
- Pause détente (piscine / jacuzzi)
- Cours et pratique : états de conscience modifiés, exploration et pause mentale
- Soir : échanges en conscience
- Dîner



## Jour 2

- Matin : descente à la plage
- Méditation
- Exercice d'immersion
- Déjeuner au village
- Début d'après-midi : connexion à la source
- Temps libre
- Cours sur la guidance intérieure et l'intuition
- Temps libre
- Dîner
- Soirée musicale



## Jour 3

- Petit-déjeuner
- Recentrage
- Cours théorique sur la connexion à la voie claire
- Exercices pratiques
- Déjeuner
- Après-midi : pratique de connexion à la voie claire
- Pause
- Exercice de méditation transcendante
- Temps libre
- Dîner



## Jour 4

- Petit-déjeuner
- Connexion au supra-conscient
- Pause
- Cours théorique sur la lecture des flashes et des rêves conscients
- Déjeuner
- Après-midi : sortie sur site (cascade)
- Soir : temps libre
- Dîner



## Jour 5

- Petit-déjeuner
- Dernière méditation en marche active dans le maquis
- Déjeuner
- Débriéfin
- Pause
- Exercice de télépathie
- Retour



Massage proposé en option avant le dîner.

NATURE  
PARTAGE  
TRANSFORMATION



AIMSTAR  
PROCESS

*Se reconnecter  
à l'essentiel*

# Tarif du stage

19 AU 23 MAI • CORSE



## Ce qui est inclus

*Un séjour d'exception, pensé dans les moindres détails*

- ✓ Hébergement en chambre individuelle dans un village privatisé
- ✓ Groupe limité à 10 personnes maximum pour une expérience optimale
- ✓ Accès aux 4 jacuzzis, à la piscine à débordement et à l'espace petit-déjeuner
- ✓ Dans chaque maison : cuisine privée
- ✓ Petits-déjeuners, déjeuners et dîners préparés par un chef local
- ✓ Groupe de musique corse le 2<sup>e</sup> jour
- ✓ Excursions à la plage et à la cascade
- ✓ Tous les cours, pratiques et initiations du stage



## Conditions & options

*Flexibilité et sérénité pour votre séjour*

- ✓ Paiement possible en plusieurs fois selon vos besoins
- ✓ Acompte de 300 € à la réservation pour bloquer votre place
- ✓ Option massage en fin de journée : 110 €
- ✓ Une maison dispose d'une seule chambre, idéale pour un couple
- ✓ Les autres chambres seront attribuées avec soin selon les affinités du groupe



## Exemples de menus du chef

*Une cuisine authentique et raffinée*



### Déjeuner

- Soupe froide de tomates, concombre et pastèque, fêta et herbes fraîches
- Filet de pêche locale, fregola sarda aux courgettes, sauce vierge tomates et basilic
- Fiadone au citron corse et glace au brocciu

### Dîner

- Veau confit à la bière et aux herbes du maquis, polenta crémeuse et légumes rôtis
- Fondant au chocolat, crème anglaise à l'immortelle

*Plus qu'un séjour,  
une parenthèse  
qui fait sens.*



## Tarif & réservation

Stage complet : **3200 € tout compris**  
Seulement 10 places

*Corse  
Terre d'inspiration*

SEULEMENT 10 PLACES POUR VIVRE CE STAGE DANS LES MEILLEURES CONDITIONS.

RESPIRER  
EXPLORER  
GRANDIR